

## Touren 2024:

Stand: 8. März 2024 - 10:12

**27.03.2024**    **Mittwoch**    **16:00 h**    **30 km**    **Wilhelm Timmermann**  
**Feierabendtour nach Bönen** - Friedhofstraße - Rottum - Lerche - Pelkum - Bönen - Derne - Sesekeweg  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**03.04.2024**    **Mittwoch**    **15:00 h**    **24 km**    **Ulrich Schoppohl**  
**Leichte Tour Uelzen** - Startpunkt ist der Alte Markt in Kamen. Weiter geht es über die Unnaer Straße, dann bei Ikea vorbei Richtung Königsborn. An der ehemaligen Windpumpe der Saline Friedrichsborn vorbei, durchqueren wir den Kurpark. Über Uelzen und an Gut Borgmühl vorbei gelangen wir nach Heeren. Um dann auf dem Seseke Weg zu unserem Ausgangspunkt in Kamen zu gelangen.  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**17.04.2024**    **Mittwoch**    **14:00 h**    **45 km**    **Brigitte Schröder**  
**Brigittes fröhliche Kaffeefahrt** – leichte Tour über die Kuhbachtrasse, Lünen Preußen Hafen weiter über die Gneisenautrasse nach Dortmund-Kurl und Kamen zum Roten Haus  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen / Grill Oberberge Landwehrstr (14:30)

**21.04.2024**    **Sonntag**    **10:00 h**    **45 km**    **Wilhelm Timmermann**  
**Colani-Turm in Brambauer** - Methler - Grevel - Derne - Brechten - Grävingholz - Brambauer - Lünen - Oberaden - Sesekeweg  
Einkehr ist geplant  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**28.04.2024**    **Sonntag**    **10:00 h**    **48 km**    **Ulrich Schoppohl**  
**Immer dem Wasser nach** – Von Kamen fahren wir den Seseke Weg entlang. In Horstmar befahren wir den Lüserbach. Über die Gneisenau Trasse gelangen wir zum Süggebach. Dann fahren wir über Do.-Gamen und Do.-Brechten durch den NSG "Auf Dem Brink" Richtung Do.-Derne. An der ehemaligen Zeche Gneisenau vorbei erreichen wir den Derner Kirchgraben, um am Dahlwiesenbach entlang und an Do.-Scharnhorst vorbei, die Alte Körne zu erreichen. In Do.-Kurl erreichen wir die Körne. Anschließend durch das NSG Wickedder Holz und dem NSG Wickedder Ostholz, an der S-Bahn entlang zum Radweg am Massener Bach. Über Südkamen gelangen wir dann zu unserem Ausgangspunkt am Kamener Markt zurück.  
Einkehr ist geplant  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**05.05.2024**    **Sonntag**    **10:00 h**    **60 km**    **Brigitte Schröder**  
**Tagestour zum Ternscher See** – Mittelschwere Tour über Südkirchen, Selm über die netten Berge nach Cappenberg und Rünthe.  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**08.05.2024**    **Mittwoch**    **17:00 h**    **25 km**    **Wilhelm Timmermann**  
**Hemmerde** - Heeren- Nordlünern - Stockum - Hemmerde - Alleenweg - Königsborn - Schnepferfeld  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**12.05.2024**    **Sonntag**    **10:00 h**    **59 km**    **Michael Monreal**  
**mittleren Ruhrgebiet im Uhrzeigersinn** - von/nach Zeche Zollverein über Kray-Wanne-Bahn, Erzbahnbrücke, Erzbahntrasse, Bochum Hbf weiter via Springorum-Trasse, RuhrtalRadweg, Grugabahntrasse, RS1, Essen-City  
Mittelschwere Tour für trainierte Radfahrer, Höhenprofil etwa 310m  
Einkehr kann eingerichtet werden  
**Teilnahme ausschließlich per E-Mail-Anmeldung bis zum 05.05.2024**  
**unter:** [McMonreal@gmx.de](mailto:McMonreal@gmx.de)  
Treffpunkt: Essen Zeche-Zollverein, Parkplatz A1



**15.05.2024**    **Mittwoch**    **15:00 h**    **25 km**    **Ulrich Schoppohl**  
**Leichte Tour Rünthe** - Von Kamen fahren wir auf der Klöcknerbahn Trasse Richtung Overberge nach Rünthe. Über den Datteln-Hamm-Kanal durch die Lippe Auen Richtung Sandbochum. Dann geht es durch den Selbachpark über Haus Reck wieder Richtung Kamen.  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**22.05.2024**    **Mittwoch**    **10:30 h**    **35 km**    **Heiner Böke**  
**Balver Höhle – Sorpesee** - Balver Höhle, Schloss Woklum, Schloss Melschede, Langschede, Amecke, Melle  
Schwere E-Bike Tour, etwa 80 % Asphalt, Höhenprofil etwa 460m  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Parkplatz Helle an der Balver Höhle in Balve

**25.05.2024 Samstag 09:00 h 40 km Tanja Schulte-Eickhoff**

**Shoppingtoure zum Bio- und Spargelhof Schulze-Wethmar in Lünen -**

*Nur Einkauf, keine Einkehr. Spargel am Hof evtl. vorbestellen*

Bitte nur so viel einkaufen, wie in die sicher am Rad angebrachten Taschen oder Körbe passt. An den Lenker gehängte Einkaufstaschen sind wegen der hohen Unfallgefahr zu vermeiden.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**26.05.2024 Sonntag 09:00 h 65 km Ulrich Schoppohl**

**Schösser Tour durch das südliche Münsterland** - Von Kamen fahren wir

Richtung Rünthe und Sandbochum. Überqueren den Dattel-Hamm-Kanal und die Lippe. Über Stockum, Unterholsen und Ondrup vorbei zum Haus Ittlingen.

Besuchen das Wasserschloss Haus Venne und erreichen Drensteinfurt.

Anschließend besichtigen wir das Wasserschloss Haus Steinfurt. Weiter führt uns die Tour zum Schloss Westerwinkel, um dann über Werne unseren Ausgangspunkt in Kamen zu erreichen.

Mittelschwere Tour für trainierte Radfahrer.

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**29.05.2024 Mittwoch 17:00 h 30 km Klaus Hoekzema**

**Feierabendtour** - über Massen - Massener Heide – Bornekamp – Unna (Biergarten Agethen) zurück über Ülzener Heide – Heeren nach Kamen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**01.06. – 05.06.2024 (Mehrtagestour) 295 km Ulrich Schoppohl**

**5 Sterntouren Rund um Bochholt**

**01.06. 10 Uhr Burloer Venn und Oeding (ca. 48 km),**

**02.06. 09 Uhr Rhein-Tour bis Bislich (ca. 71 km),**

**03.06. 10 Uhr Dinxperlo und Uift (ca. 59 km),**

**04.06. 10 Uhr Raesfeld und Mariental (ca. 62 km),**

**05.06. 09 Uhr Winterswijk und Bredevoort (ca. 54 km)**

Unterbringung: City-Hotel Bochholt (eigene Anfahrt erforderlich) – **Anmeldung zwingend erforderlich unter [u.schoppohl@t-online.de](mailto:u.schoppohl@t-online.de) oder unter Tel.: 0152 / 220 942 10**

**NEU!**

**08.06.2024 Samstag 09:30 h 65 km Tanja Schulte-Eickhoff**  
**Besichtigung Teilchenbeschleuniger DELTA an der TU-Dortmund** – Über den Radweg an der Körne fahren wir Richtung Dortmund zu DELTA / TU-Dortmund. Gegen 11 Uhr beginnt der Vortrag mit anschließender Führung. Uns erwarten zur Stärkung Kaffee und Kaltgetränke. Die Veranstaltung ist kostenlos. Nach ca. 2 Stunden geht es weiter über den Emscherradweg, am Phönixsee vorbei nach Do-Wickede und an dem Bahnradweg entlang wieder nach Kamen. Zwischendurch kehren wir ein.

Teilnehmer mit Herzschrittmacher sind von der Führung leider ausgeschlossen.

**Es gibt eine begrenzte Anzahl an Plätzen, daher ist eine Anmeldung unter 0152 28123577 oder [tanja.schulte-eickhoff@adfc-kamen.de](mailto:tanja.schulte-eickhoff@adfc-kamen.de) erforderlich.**

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**12.06.2024 Mittwoch 10:00 h 45 km Wilhelm Timmermann**  
**Nordrunde (Werne / Lünen) - Rünthe - Werne- Varnhöveler Straße - Cappenberg - Westfaliabrücke - Oberaden - Rotherbachstraße - Kuhbach**  
Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**18.06. – 29.06.2024 (Mehrtagestour) 470 km Klaus Hoekzema**  
**Mainradweg** Kitzingen – Bayreuth,  
**Pegnitzradweg** Bayreuth – Nürnberg,  
**Regnitzradweg** Nürnberg – Hirschaid,  
Hirschaid – Kitzingen über diverse örtliche Radwege  
Treffpunkt: Kitzingen (eigene Anfahrt erforderlich)

**16.06.2024 Sonntag 10:00 h 97 km Michael Monreal**  
**Von der Wupper zur Ruhr und zurück** - Große Runde von W-Oberbarmen über die Nordbahntrasse, weiter nach Velbert, Heiligenhaus, Kettwig, Werden, Kupferdreh, Steele, Dahlhausen, Hattingen, Sprockhövel, Schee  
Sehr schwere Tour, nur für sehr gut trainierte Radfahrer (auch mit e-Bike), Höhenprofil etwa 670m

Nur Selbstverpflegung bei Pausen, zeitlich keine Einkehr möglich

**Teilnahme ausschließlich per E-Mail-Anmeldung bis zum 09.06.2024 unter: [McMonreal@gmx.de](mailto:McMonreal@gmx.de)**

Treffpunkt: Wuppertal Oberbarmen Bf (vor dem Schwebelbahn-Bahnhof)



**22.06.2024 Samstag 11:00 h 30 km Tanja Schulte-Eickhoff**  
**Shoppingtour zum Erdbeerhof Louven in Bönen-**

Auf dem Hofmarkt gibt es neben der Gelegenheit einzukaufen auch Zeit, sich bei Kaffee und Kuchen oder Mittagessen zu stärken. Bitte nur so viel einkaufen, wie in die sicher am Rad angebrachten Taschen oder Körbe passt. An den Lenker gehängte Einkaufstaschen sind wegen der hohen Unfallgefahr zu vermeiden.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**26.06.2024 Mittwoch 14:00 h 32 km Ulrich Schoppohl**

**Ökostation** - Start ist der Alte Markt in Kamen. Auf der Klöcknerbahn Trasse fahren wie Richtung Overberge und Rünthe. Überqueren den Datteln-Hamm-Kanal und die Lippe um dann durch Rünthe-West die Ökostation Heil zu erreichen. Weiter geht es zum Naturschwimmbad Heil. Danach fahren wir über Oberaden, am Römerlager vorbei Richtung Seseke Weg nach Kamen.

Leichte Tour

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**30.06.2024 Sonntag 10:00 h 62 km Michael Monreal**

**Zwischen Ruhr und Rhein-Herne-Kanal** - von Mülheim entlang der Ruhr nach Kettwig, Werden, Kupferdreh, weiter über die Grugabahntrasse, dem RS1, Borbeck, Rhein-Herne-Kanal, Centro, Oberhausen zurück nach Mülheim

Mittelschwere Tour für trainierte Radfahrer, Höhenprofil etwa 280m

Einkehr kann eingerichtet werden

**Teilnahme ausschließlich per E-Mail-Anmeldung bis zum 23.06.2024**

**unter:** [McMonreal@gmx.de](mailto:McMonreal@gmx.de)

Treffpunkt: Mülheim Hbf an der Radstation



**03.07.2024 Mittwoch 10:30 h 55 km Dirk Eppmann**

**Auf der Pengel Anton Route** - Von Soest fahren wir über die Pengel Anton Route bis zum Möhnesee. Entlang des südlichen Möhneseeufer fahren wir bis auf die Höhe von Delecke, hier überqueren wir den See und fahren über den Haarstrang zurück nach Soest.

Mittelschwere Pedelec Tour von 55 km. Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 - 18 km/h.

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Soest, Georg-Plange-Parkplatz an der Kreuzung  
Nelmannwall/Thomätor

**10.07.2024    Mittwoch    17:00 h    25 km    Wilhelm Timmermann**  
**Feierabendtour** - Die Tour führt über Westickerfeld - Roggenkamp - Massen - Wickede - Asseln - Hohenbuschei - Grevel - Methler  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**13.07.2024    Samstag    09:00 h    30 km    Tanja Schulte-Eickhoff**  
**Shoppingtour zum Stockumer Hofmarkt in Unna** -  
Auf dem Hofmarkt gibt es neben der Gelegenheit einzukaufen auch Zeit, sich bei Kaffee und Kuchen oder Mittagessen zu stärken. Bitte nur so viel einkaufen, wie in die sicher am Rad angebrachten Taschen oder Körbe passt. An den Lenker gehängte Einkaufstaschen sind wegen der hohen Unfallgefahr zu vermeiden.  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**14.07.2024    Sonntag    10:00 h    65 km    Klaus Hoekzema**  
**Industriedorf Barendorf** - von Kamen fahren wir über Massen Richtung Opherdicke. Weiter geht es hinab ins Ruhrtal. An Schwitten vorbei begleiten wir den Baarbach bis in das Barendorf. Zurück geht es über Sümmern - Dellwig – Billmerich – Unna nach Kamen  
Mittelschwere Tour.  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**17.07.2024    Mittwoch    10:30 h    50 km    Dirk Eppmann**  
**Durch das Hochmoor in den Borkenbergen** - Die Tour führt vorbei am Halterner- und Hullerner See und durch die Steveraue zurück nach Seppenrade.  
Mittelschwere Pedelec Tour von 50 km. Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 - 18 km/h.  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Seppenrade, Parkplatz Am Rosengarten

**21.07.2024    Sonntag    09:00 h    73 km    Ulrich Schoppohl**  
**Burgen und Schlösser Radtour** - Die Radtour verläuft von Kamen über Rünthe, Werne nach Schloss Westerwinkel. Wir fahren durch Capelle nach Lüdinghausen. Angekommen besuchen wir die Burg Vischering und die Burg Lüdinghausen. An der Stever entlang geht es weiter nach Nordkirchen. Hier machen wir Station im Café Schlaun. Umrunden das Stadtschloss Nordkirchen um dann weiter zu fahren zum Schloss Nordkirchen. Über Südkirchen und Werne gelangen wir zurück nach Kamen.  
Mittelschwere Tour für trainierte Radfahrer.  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**24.07.2024    Mittwoch    14:00 h    45 km    Brigitte Schröder**  
**Brigittes fröhliche Kaffeefahrt** – Feierabendtour zur Kaffeerösterei Lünen  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**27.07.2024    Samstag    09:30 h    30 km    Tanja Schulte-Eickhoff**  
**Shoppingtour zum Milchhof Mühlhausen in Unna** -  
Auf dem Hofmarkt gibt es neben der Gelegenheit einzukaufen auch Zeit, sich bei Kaffee und Kuchen oder Mittagessen zu stärken. Bitte nur so viel einkaufen, wie in die sicher am Rad angebrachten Taschen oder Körbe passt. An den Lenker gehängte Einkaufstaschen sind wegen der hohen Unfallgefahr zu vermeiden.  
Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**28.07.2024    Sonntag    10:30 h    40 km    Heiner Böke**  
**Grüne 8** - Hebewerk, Ickern, Halde Schwerin (Sonnenuhr), Bövinghausen (Zeche Zollern), Behringhausen, Schloss Bladenhorst, Hebewerk,  
Mittelschwere E-Bike Tour, ca. 40 km, 180 Höhenmeter, Asphalt und loser Untergrund je 50 %  
Einkehr ist vorgesehen  
Treffpunkt: Henrichenburg, Parkplatz am Hebewerk

**04.08.2024    Sonntag    10:00 h    59 km    Michael Monreal**  
**mittleren Ruhrgebiet entgegen dem Uhrzeigersinn** - von/nach Zeche Zollverein über Essen City, RS1, Grugabahntrasse, RuhrtalRadweg, Spingorumtrasse bis Bochum Hbf weiter über Erzbahntrasse, Erzbahnbrücke, Kray-Wanne-Bahn  
Mittelschwere Tour für trainierte Radfahrer, Höhenprofil etwa 310m  
Einkehr kann eingerichtet werden

**Teilnahme ausschließlich per E-Mail-Anmeldung bis zum 28.07.2024**  
**unter: [McMonreal@gmx.de](mailto:McMonreal@gmx.de)**

Treffpunkt: Essen Zeche-Zollverein, Parkplatz A1



**07.08.2024    Mittwoch    16:00 h    30 km    Dirk Eppmann**

**Feierabend Tour**

Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 - 18 km/h.

Einkehr in Wittebrinks Hof Biergarten vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**11.08.2024    Sonntag    09:30 h    70 km    Tanja Schulte-Eickhoff**

**Radtour nach Fröndenberg zum Himmelmannpark mit Besichtigung des  
Kettenschmiedemuseums**

Von Kamen geht es über Hemmerde und Wickede (Ruhr) nach Fröndenberg zum Himmelmannpark mit Besichtigung des Kettenschmiedemuseums.

Anschließend treten wir den Rückweg nach Kamen an über Langschede, Bilmerich und Unna.

Zwischendurch kehren wir ein.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**14.08.2024    Mittwoch    17:00 h    30 km    Heiner Böke**

**Feierabend Tour -**

Leichte Rad- /E-Bike Tour, bis 30 km,

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**15.08.2024    Donnerstag    10:30 h    50 km    Dirk Eppmann**

**Ein Stück entlang der Maas und den Maasduinen –** Wir besuchen die niederländischen Nachbarn und treffen auf die Maas und Maasduinen. Die Maas begleitet uns bis Wellerloi und Well.

Gefahren wird mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 16 - 18 km/h.

Am Leukermeer ist eine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt: 47608 Geldern/Walbeck, Am Freibad 16

**18.08.2024    Sonntag    10:30 h    50 km    Heiner Böke**

**Münsterländer Schlössertour -** Nordkirchen, Stever, Lüdinghausen (2 Burgen, 1 Schloss), Haus Kakesbeck, Wasserschloss Senden, Davenberg (Turm), Haus Byink, Haus Romberg, Haus Ichterloh, Nordkirchen

Mittelschwere E-Bike Tour, ca 50 km, 140 Höhenmeter, Asphalt 90 %

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Parkplatz Schloss Nordkirchen



**21.08.2024    Mittwoch    14:00 h    32 km    Ulrich Schoppohl**

**Wickede Radtour** - Wir fahren die Klöcknerbahn Trasse Richtung Königsborn weiter nach Massen und Wickede, an der S-Bahn entlang. Anschließend durch das NSG Wickeder Ostholz, am Pleckenbrinksee vorbei und über Körne. Anschließend durch den Kurler Busch. Zurück fahren wir dann über Kaiserau und Westick nach Kamen.

Leichte Tour

Einkehr ist vorgesehen

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**25.08.2024    Sonntag    10:00 h    65 km    Klaus Hoekzema**

**Luigs Mühle** - Richtung Osten fahren wir durch Hemmerde, Holtum Richtung Wickede (Ruhr). Durch den Wickeder Wald führt der Weg nach Vierhausen. Ein toller Blick in das Sauerland entschädigt für den Anstieg. Nach der Durchfahrt durch Rune erwartet uns eine rasante Abfahrt. Weiter geht es durch Mawicke zu unserem Ziel „Luigs Mühle“.

Dort ist eine längere Rast vorgesehen.

Zurück führt der Weg über Werl und den Alleenradweg nach Kamen

Mittelschwere Tour.

Weitere Einkehr kann vorgesehen werden.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen

**31.08.2024    Samstag    13:30 h    40 km    Tanja Schulte-Eickhoff**

**Shoppingtour zum Hof Sümmermann in Fröndenberg-**

Auf dem Hofmarkt gibt es neben der Gelegenheit einzukaufen auch Zeit, sich bei Kaffee und Kuchen oder Mittagessen zu stärken. Bitte nur so viel einkaufen, wie in die sicher am Rad angebrachten Taschen oder Körbe passt. An den Lenker gehängte Einkaufstaschen sind wegen der hohen Unfallgefahr zu vermeiden.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**07.09.2024    Samstag    09:30 h    70 km    Tanja Schulte-Eickhoff**

**Schlössertour durchs südliche Münsterland** - Von Kamen über Werne geht es nach Herbern zum Schloss Westerwinkel. Weiter über Capelle radeln wir nach Nordkirchen zum Schloss Nordkirchen. An Südkirchen vorbei geht es weiter zum Schloss Cappenberg. Der Rückweg führt uns dann am Horstmarer See vorbei auf den Sesekeradweg wieder nach Kamen.

Einkehr ist vorgesehen.

Treffpunkt: Brunnen am Markt in Kamen



**14.09. – 15.09.2024 (Wochenendtour) 165 km Klaus Hoekzema**

Wir fahren auf dem Ruhrtalradweg bis Meschede. Von dort erreichen wir Brilon, wo eine Übernachtung vorgesehen ist. Ab Brilon führt der Möhneradweg zurück nach Neheim, wo die Möhne in die Ruhr mündet.

**Da in Brilon nur eine begrenzte Anzahl Hotelzimmer zur Verfügung steht, ist eine Anmeldung per Email oder Telefon unbedingt erforderlich:**

[khoekzema@freenet.de](mailto:khoekzema@freenet.de) / Mobil 01747601776

Max. Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt

Treffpunkt: Neheim (eigene Anfahrt erforderlich) – **14.09.2024 09:00 Uhr**

Die ADFC-Ortsgruppe Kamen veranstaltet Radtouren für Freunde der Ortsgruppe. Unsere Tourenleiter verfügen teils über sehr lange Erfahrungen im Führen von Radfahrgruppen. Versicherungstechnisch sind Radtouren für Freunde nicht den offiziellen ADFC-Radtouren gleichgestellt, die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.



Die ADFC-Ortsgruppe Kamen verfügt auch über zertifizierte Tour-Guides. Touren mit zertifizierten Tour-Guides sind mit dem vorne stehenden Logo versehen.

Touren können sich kurzzeitig ändern oder bei zu geringer Teilnehmerzahl auch abgesagt werden. Daher bitte immer kurz vor der Tour noch einmal aktuell auf die Homepage der Ortsgruppe Kamen des ADFC schauen ([kamen.adfc.de](http://kamen.adfc.de)).

Unsere Tourenleiter sind ausschließlich für Fragen zu den jeweiligen Touren wie folgt erreichbar:

Name	Telefon	E-Mail
Heiner Böke	0163 / 983 72 76	heiner.boeke@t-online.de
Dirk Eppmann	0176 / 477 35 978	dirk@eppmann.net
Klaus Hoekzema	0174 / 760 17 76	khoekzema@freenet.de
 Michael Monreal		McMonreal@gmx.de
Ulrich Schoppohl	0152 / 220 942 10	u.schoppohl@t-online.de
Brigitte Schröder	0178 / 10 90 729	
 Tanja Schulte-Eickhoff	0152 / 28 12 35 77	
Wilhelm Timmermann	0162 / 13 87 118	