



# Voller Energie in die Zukunft.

## Mit dem Einsatz von heute.

Gemeinsam Energie in die Zukunft stecken und heute einen Beitrag für morgen leisten. Nachhaltigkeit ist für uns nicht nur ein Trend, sondern eine Herzensangelegenheit. Wir setzen uns für eine Welt ein, die für kommende Generationen lebenswert ist. Lassen Sie uns zusammen nachhaltig sein.

Mehr Informationen auf [sparkasse-adl.de](http://sparkasse-adl.de)

Weil's um mehr als Geld geht.

## Sparkasse an der Lippe

# Touren & Termine 2025

## ADFC Lünen

## ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;  
 Öffnungszeiten: [fize.adfc-kreis-unna.de](http://fize.adfc-kreis-unna.de) (Tel.: 02306 9126050),  
 Web: [kreis-unna.adfc.de](http://kreis-unna.adfc.de), E-Mail: [info@adfc-kreis-unna.de](mailto:info@adfc-kreis-unna.de)  
 1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0157 38211610

### ► ADFC Bergkamen

Co-Sprecherin: Sylke Haase, Tel. 0173 7455155; Radlertreff: Zweiter Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr, Gaststätte Schützenheide, An der Schützenheide 17; [bergkamen.adfc.de](http://bergkamen.adfc.de)

### ► ADFC Bönen

Sprecher: Udo Dramm, Tel. 02383 50550; Radlerstammtisch: Erster Mittwoch im Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte „Haus Böinghoff“, Kamener Str. 49 (Flierich); [boenen.adfc.de](http://boenen.adfc.de)

### ► ADFC Holzwickede

Sprecher: Rainer Wortmann, Tel. 0160 96966922; Radlerstammtisch: 2. Montag im Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte „Hoppy's Treff“, Nordstr. 1; [holzwickede.adfc.de](http://holzwickede.adfc.de)

### ► ADFC Lünen (siehe links)

### ► ADFC Kamen

Kontakt: Thomas Büscher, Tel. 0177 5075978, Radlertreff: Erster Donnerstag im Monat ab 18 Uhr, Kronenstübchen, Nordstr. 49; [kamen.adfc.de](http://kamen.adfc.de)

### Ausleihservice:

• Lastenräder: [adfc-kreis-unna.de/ausleihe](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe)

• Fahrradtransport-Anhänger: [adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger](http://adfc-kreis-unna.de/ausleihe-pkwanhaenger)

### ► ADFC Schwerte

Co-Sprecher: Harald Mieke, Tel. 02304 42856, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; [schwerte.adfc.de](http://schwerte.adfc.de)

### ► ADFC Selm

Co-Sprecher: Peter Cortner, Tel. 02592 7774, Stammtisch: Erster Donnerstag im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte „Haus Dörlemann“, Hauptstr. 36; [selm.adfc.de](http://selm.adfc.de)

### ► ADFC Unna/Fröndenberg

Co-Sprecherin: Tanja Bork, Tel. 0160 2750943; Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 (am UBZ); Radberatung: Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr, UBZ, Rathausplatz 21; [unna.adfc.de](http://unna.adfc.de)

### ► ADFC Werne

Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 534642, Monatstreff: Erster Montag im Monat ab 19 Uhr, Verkehrsverein, Roggenmarkt 13; [werne.adfc.de](http://werne.adfc.de)

### Fahrradcodierung:

[adfc-kreis-unna.de/codierung](http://adfc-kreis-unna.de/codierung)

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname  Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)  Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)  
Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ..€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

## Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Sie fahren gern Rad? Wir auch!

Wir setzen uns für **Ihre Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in Ihrer Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahren zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland über 234.000 Mitglieder, davon rund 1600 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Sie mögen Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen. Sie fahren auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder.

Zudem erhalten Sie 4 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **FahRad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



## ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad.

### Radlertreff Lünen-Horstmar

Jeder zweite Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, ADFC-Geschäftsstelle FIZe, Preußenstraße 90c

### Radlerstammtisch Lünen-Brambauer

Jeder dritte Montag im Monat, ab 19:00 Uhr, Gaststätte „Bürgerkrug“, Ferdinandstraße 18

### Radlerstammtisch Lünen-Wethmar

Jeder vierte Dienstag im Monat, ab 19:00 Uhr, Gaststätte Zur Krone, Münsterstraße 170

Das Fahrradtraining für Schulkinder bis 12 Jahren in der **Jugendverkehrsschule** ([www.verkehrswacht-luene.de](http://www.verkehrswacht-luene.de)) in Lünen-Süd findet werktags in der 1. und 6. vollständigen Woche der Sommerferien jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr statt. Veranstalter sind die Verkehrswacht Lünen e.V. und die Polizei in Kooperation mit dem ADFC Lünen.

Nach Absprache ist der ADFC Lünen ggf. bereit, Gruppen zu führen (z.B. Schulklassen). Bitte wenden Sie sich an die Sprecher oder Tourenleiter.

## luenen.adfc.de

### Die Teilnahme an den Touren ist für alle kostenlos.

Kurze Beschreibungen zu den Touren finden Sie auf unseren Internetseiten. **Änderungen sind kurzfristig möglich. Bitte hierzu die Tagespresse und die Internetseiten beachten.** Die Tourenlänge kann leicht variieren. Alle hier angegebenen Distanzen (Summe Hin- und Rückweg) gelten für den Treffpunkt Willy-Brandt-Platz.

### Sprecher:

Dirk Schumann, [dirk.schumann@adfc-luene.de](mailto:dirk.schumann@adfc-luene.de)  
 Wolfgang Maas, [wolfgang.maas@adfc-luene.de](mailto:wolfgang.maas@adfc-luene.de)

### Tourenleiter\*innen:

Matthias Kappelhoff, [matthias.kappelhoff@adfc-luene.de](mailto:matthias.kappelhoff@adfc-luene.de)  
 Arnd Buch, [arnd.buch@adfc-luene.de](mailto:arnd.buch@adfc-luene.de)  
 Ludger Bröer, [ludger.broeer@adfc-luene.de](mailto:ludger.broeer@adfc-luene.de)  
 Theo Freihold, [theo.freihold@adfc-luene.de](mailto:theo.freihold@adfc-luene.de)  
 Wolfgang Maas, [wolfgang.maas@adfc-luene.de](mailto:wolfgang.maas@adfc-luene.de)  
 Dirk Schumann, [dirk.schumann@adfc-luene.de](mailto:dirk.schumann@adfc-luene.de)  
 Norbert Lanvermann, [norbert.lanvermann@adfc-luene.de](mailto:norbert.lanvermann@adfc-luene.de)



## Touren & Termine 2025

### Guten-Morgen-Tour

Jeden ersten Dienstag im Monat von April bis Oktober mit abwechselnden Programmpunkten.  
10:00 Uhr ab Lüntec Café in Brambauer (UFO).  
Leitung Arnd Buch, Länge ca. 40 km

### Feierabendtour I

Meistens jeden zweiten Donnerstag im Monat von April bis Oktober, 17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz), Lünen-Mitte;  
Leitung Theo Freihold, Länge 25 – 35 km

### Feierabendtour II

Jeden vierten Donnerstag im Monat von März bis Oktober, 17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz), Lünen-Mitte;  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas und Andere, Länge 25 – 35 km

### Die flotte Runde

Diese findet ab April donnerstags oder freitags statt. Start ist um 17:00 Uhr ab Willy-Brandt-Platz (Marktplatz). Für sportlich ambitioniertere Feierabendfahrer; Leitung Wolfgang Maas, Länge ca. 50 km, Temposchnitt >= 20 km/h; keine E-bikes

### ADFC-Touren-Termine und mehr

Über eine WhatsApp-Gruppe laden Gruppenmitglieder außerplanmäßig zum Radeln ein und erinnern an Termine. Du möchtest der Gruppe beitreten? Dann wende dich bitte an unseren Gruppenadministrator Reiner Raschke (Tel. 01706 178711 / reiner.raschke@adfc-luenen.de).

## März

Samstag, 15.03., 10:00 – 14:00 Uhr, Marktstr. 2a  
**Codieraktion im Mitmachraum der Stadt Lünen**

Donnerstag, 20.03., 19:00 – 22:00 Uhr  
**Jahreshauptversammlung ADFC Kreis Unna e.V.**  
Haus Dörlemann, Hauptstraße 38, Selm-Bork

Donnerstag, 27.03., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag, 30.03., 11:30 Uhr Lüntec/ 12:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Zum Bikertreff Nordkirchen**  
Leitung Wolfgang Maas, Reinhard Koch, Länge ~40 km  
Mit Einkehr im Bikertreff, Achtung Sommerzeit!

## April

Dienstag, 01.04., 10:00 Uhr, Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Dienstag, 08.04., ab 19:00 Uhr, FIZe, Preußenstr. 90c  
**Jahreshauptversammlung des ADFC Lünen**

Donnerstag, 10.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag 13.04., 09:30 Uhr,Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Drei-Schlösser-Tour**  
Auf verkehrsarmen Straßen und Radwegen durchs südliche Münsterland. Westerwinkel, Nordkirchen und Cappenberg liegen an der Strecke; Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~60 km

Donnerstag, 17.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas; Länge ~50 km

Donnerstag, 24.04., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Arnd Buch; Länge ~30 km

## Mai

Samstag 03.05., 10:00 – 14:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**18. Drahteselmarkt in Lünen**  
Spiel und Spaß rund um das Fahrrad; ADFC-Infostand

**Sonntag, 04. Mai – Samstag, 24. Mai**

## STADTRADELN in Lünen

Radeln für ein gutes Klima und lebenswerte Städte! Macht mit bei der bundesweiten Aktion STADTRADELN. Alle Kommunen im Kreis Unna sind in diesem Jahr dabei, wenn es darum geht, in drei Wochen so viele Fahrradkilometer wie möglich zu sammeln. Gründen Sie ein Team oder schließen Sie sich einem Team an! Infos demnächst im Netz: *www.stadtradeln.de/luenen*

Sonntag, 04.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Eröffnungstour STADTRADELN**  
Familienfreundliche Tour ins Münsterland. Ziel ist letztendlich das Frühlingsfest im neuen Stephanuspark in Bork.  
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~40 km

Dienstag, 06.05., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 08.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Samstag, 10.05., 09:15 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr am Café Seepark  
**Familienausflug**  
Familienfreundliche Radtour rund um Lünen (Rundweg A7)  
Leitung Arnd Buch 12 - 15 km/h, einfache Tour, Länge ~30 km

Donnerstag, 15.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Freitag, 16.05., 09:00 Uhr Willy-Brandt-Platz (am Brunnen), 10:30 Uhr Unna, Rathausplatz  
**Zur InventTour des Kreises Unna (Zubringer)**  
Das Radverkehrskonzept des Kreises live er-fahren. Vom Rathaus Unna durch den Bornekamp nach Billmerich, Holzwickede, Massen und Kamen (Südspange), über den künftigen IGA-Radweg zur Marina Rünthe; zurück über Klöckner-Bahn.  
Leitung Zubringer: Wolfgang Maas, Länge ~80 km; Leitung ab Unna: Günther Klumpp, Jürgen Busch; Länge ~43 km, 12 – 14 km/h

Sonntag, 18.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz  
**Durch Dortmunder Vororte**  
Radtour durch Vororte Dortmunds  
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~75 km

Donnerstag, 22.05., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Freitag, 23.05, 15:00 Willy-Brandt-Platz  
**Bürgermeister-Tour**  
Tour mit dem Bürgermeister zu interessanten Orten in Lünen und Umgebung, wo über aktuelle Projekte informiert wird. Gemütlicher Ausklang zum Abschluss.  
Leitung Matthias Kappelhoff

Samstag, 24.05., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Abschlussstour STADTRADELN**  
Es gilt, noch letzte Kilometer für das Stadtradeln zu sammeln (im Münsterland). Leitung: Wolfgang Mass, Länge ~70 km

## Juni

Sonntag, 01.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Ausflug in den Nachbarkreis Coesfeld**  
Durchs südliche Münsterland in den Nachbarkreis Cosfeld. Eine Mittagspause ist in Lüdinghausen geplant.  
Leitung Dirk Schumann, Länge ~75 km, mittelschwer

Dienstag, 03.06., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 05.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag, 15.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Zum Kemnader See**  
Durch Dortmund und Witten zum See; mit Steigungen, Einkehr geplant; Leitung Norbert Lanvermann; Länge ~90 km, mittelschwer

Freitag, 20.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas; Länge ~50 km

Samstag, 21.06., 10:00 - 16:00 Uhr  
rund um Ev. Stadtkirche Sankt Georg, Lünen  
**Markt der Möglichkeiten**  
ADFC-Infostand (Teilnahme noch offen)

Sonntag, 22.06., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Rund um Lünen**  
Leitung Wolfgang Maas, Matthias Kappelhoff; Familienausflug rund um Lünen (A7), 12 - 15 km/h, einfache Tour, Länge ~30 km

Donnerstag, 26.06., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Freitag, 27.06., 15:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Fahrradtour „Klimagerechte Stadtentwicklung“**  
Durch die Stadt Lünen organisiert: Zu markanten Stellen des Klimaschutzes und Klimafolgeanpassungen im Stadtgebiet.

## Juli

Dienstag, 01.07., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 03.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag, 06.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Zum Trabrennen nach Drensteinfurt**  
Durch das Münsterland in den Kreis Warendorf. Die Mittagspause findet an der Trabrennbahn statt (hier Renntag 2025 mit buntem Rahmenprogramm). Eintritt vor Ort ca. 8 Euro.  
Leitung Dirk Schumann, Länge ~80 km, weitgehend flach

Samstag, 12.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Zum Möbelhaus Höffner in Hamm**  
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~80 km, mittelschwer, Einkehr vor Ort

Freitag, 18.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Dirk Schumann, Länge ~50 km

Donnerstag, 24.07., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Samstag, 26.07, 15:00 - ~20:00 Uhr,  
Bergarbeiter-Wohnmuseum, Rudolfstr. 10, Lünen-Brambauer  
**Sommerfest des ADFC Lünen**  
Nur für Mitglieder, Voranmeldung erforderlich

Sonntag, 27.07., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Picknick im Münsterland**  
Picknicktour: Es wird nicht eingekehrt! Jeder bringt Essen und Getränke selbst mit. Rast an einem schönen Platz im Münsterland.  
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~70 km

## August

Sonntag, 03.08., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Nach Lichtendorf zum Gartencenter Pötschke**  
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~65 km, Einkehr vor Ort

Dienstag, 05.08., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Sonntag, 10.08., 12:00 - 16:00 Uhr  
**Codieraktion am Preußenhafen**  
Der ADFC Lünen codiert Fahrräder auf seinem Infostand beim Preußenhafenfest in Lünen-Süd.

Donnerstag, 14.08., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Freitag, 22.08., 17:00 Uhr, Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Sonntag, 24.08., 10:30 Uhr, Willy-Brandt-Platz  
**Rund um Werne**  
Gemütliche Radtour mit Einkehr ins Gasthaus „Im Grünen Winkel“, wenn geöffnet.  
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~40 km

Donnerstag, 28.08., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas; Länge ~30 km

## September

Dienstag, 02.09., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 11.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Sonntag, 14.09., 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz / 10:30 Uhr Gartencenter Merten, Alstedder Str. 5, Selm-Bork  
**Zum Swin-Golf nach Davensberg**  
Über ruhige Straßen nach Davensberg zur Swin-Golf-Anlage des Gasthauses Eickholt.

Leitung Wolfgang Maas, Länge ~70 km

Donnerstag, 18.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas, Länge ~50 km

Samstag, 20.09., 10:00 Uhr  
**Lastenradparade durch den Kreis Unna**  
ADFC-Veranstaltung im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche (16. – 22.09.); Leitung Marc Frieling, Werner Wülfing; Länge ~40 km; Streckenführung noch offen (Start voraussichtlich in Kamen)

Donnerstag, 25.09., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas; Länge ~30 km

Sonntag, 28.09., 09:30 Uhr Lüntec / 10:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Herbstliche Überraschungstour**  
Über verkehrsrühige Straßen. Wald- und Feldwege sowie alte Bahntrassen durch die herbstliche Natur. Einkehr geplant.  
Leitung Dirk Schumann, Länge 50 – 70 km, mittelschwer

## Oktober

Dienstag, 07.10., 10:00 Uhr Lüntec, Am Brambusch 24  
**Guten-Morgen-Tour**  
Leitung Arnd Buch, Länge ~40 km

Donnerstag, 09.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour I**  
Leitung Theo Freihold, Länge ~30 km

Freitag, 17.10., 16:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Die flotte Runde**  
Leitung Wolfgang Maas; Länge ~50 km

Donnerstag, 23.10., 17:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Feierabendtour II**  
Leitung Ludger Bröer, Wolfgang Maas, Länge ~30 km

Samstag, 25.10., 11:00 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Zum Tag des Apfels an der Ökologiestation Bergkamen**  
Leitung Matthias Kappelhoff, Länge ~36 km; gemütliche Tour, dessen Rückfahrt auch individuell gestaltet werden kann.

Sonntag, 26.10., 09:00 Uhr Lüntec / 09:30 Uhr Willy-Brandt-Platz  
**Traditionell nach Fröndenberg**  
Leitung Norbert Lanvermann, Länge ~90 km, schwer, sehr hügelig), Einkehr geplant

## Dezember

Freitag, 05.12., ab 18:00 Uhr Haus Wieneke, Borker Str. 143  
**Jahresabschlusstreffen des ADFC Lünen**  
Nur für Mitglieder, Voranmeldung erforderlich