

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name _____

Vorname _____ Geburtsjahr _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon (Angabe freiwillig) _____ Beruf (Angabe freiwillig) _____

E-Mail (Angabe freiwillig) _____

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
 unter 18 Jahren (16 €)

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende: € _____

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Ich erteile dem ADFC hiermit ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaberin

D E _____

IBAN _____

BIC _____

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum _____ Unterschrift _____

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Helpen hilft: beim Sparen und Gewinnen.



Volksbank Selm-Bork eg
Volksbank Altünen

Helpen Sie mit jedem Los bei der Umsetzung von karitativen und kulturellen Projekten in Ihrer Region. Gleichzeitig sparen Sie für die Erfüllung Ihrer eigenen Wünsche und haben die Chance auf attraktive Gewinne.
Mehr Informationen finden Sie auf www.vb-selm-bork.de/gewinnsparen

**Jetzt mit-
helfen und
gewinnen!**

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle, Rathausplatz 21, 59423 Unna;
Geschäftszeit: Di. 17:00 – 18:30 Uhr (Tel.: 02303 / 5925 - 05),
adfc-kreis-unna.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**
Co-Sprecher: Christian Kruthoff, Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff: Zweiter Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr, Gaststätte Schützenheide, An der Schützenheide 17 adfc-bergkamen.de

► **ADFC Bönen**
Sprecher: Udo Dramm, Tel.: 02383 / 50550; Radlerstammtisch: Erster Mittwoch im Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte Rhodos, Kletterpoth 91; adfc-boenen.de

► **ADFC Fröndenberg**
Co-Sprecher: Eckhard Overbeck, Tel.: 02373 / 70174, Radlertreff: Erster und dritter Montag im Monat, 19 – 21 Uhr, Hotel „Haus Ruhrbrücke“, Ruhrstr. 20; adfc-froendenberg.de

► **ADFC Holzwickede**
Co-Sprecher: Rolf Bökenfeld, Tel. 0172 67 004 36; Radlerstammtisch: Zweiter Montag im Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte „Hoppy's Treff“, Nordstr. 1; adfc-holzwickede.de

► **ADFC Kamen**
Sprecher: Heinrich Kissing, Tel.: 0171 33 333 60, Radlertreff: Erster Donnerstag im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte Kronenstübchen, Nordstr. 49; adfc-kamen.de

► **ADFC Lünen**
Co-Sprecher: Dirk Schumann, Tel.: 0157 80414927, Radlertreff: Zweiter Dienstag im Monat ab 19 Uhr, AWO-Begegnungsstätte im Hauptbahnhof Lünen; Radlerstammtisch: Dritter Montag im Monat ab 19 Uhr, Gaststätte Bürgerkrug, Brambauer, Ferdinandstr. 18; adfc-luenen.de

► **ADFC Schwerte**
Co-Sprecherin: Monika Rosenthal, Tel.: 02304 / 21241, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; adfc-schwerte.de

► **ADFC Selm**
(siehe Umseite)

► **ADFC Unna**
Co-Sprecher: Helmut Papenberg, Tel. 02303 / 690650, Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr, Bistro Camillo im Hotel „Katharinen Hof“, Bahnhofstr. 49; adfc-unna.de

► **ADFC Werne**
Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 / 534642, Radlertreff: Erster Montag im Monat ab 19:00 Uhr, Gaststätte Ickhorn, Markt 1; adfc-werne.de

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe

Wer etwas verändern will, braucht eine starke Stimme.

Sie fahren gern Rad? Wir auch!
Wir setzen uns für **Ihre Interessen** ein: in Brüssel, in Berlin, in Düsseldorf oder in Ihrer Kommune. Unser Ziel sind Verkehrskonzepte, die Radfahrern zukunftsweisende Rechte und Räume eröffnen.

Der ADFC hat in Deutschland 200.000 Mitglieder, davon rund 1500 im Kreis Unna. ADFC: eine Lobby fürs Rad und ein Verein vor Ort zum Mitmachen.

Sie mögen Radfahren in der Gruppe? Wir bieten **regelmäßig geführte Touren** unterschiedlicher Länge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei geht es um die Bewegung und um das Natur- und Kulturerlebnis, nicht ums Kilometerfressen. Sie fahren auch gern allein? Ist das Fahrrad unterwegs mal defekt, kümmert sich die **ADFC-Pannenhilfe** kostenlos um das Problem.

Für Mitglieder, die zu Fuß, per Rad oder als Fahrgast im Straßenverkehr unterwegs sind, gilt automatisch unsere **Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung**. Partnerunternehmen bieten zahlreiche **Vergünstigungen** für Mitglieder, z.B. für Carsharing, Ökostrom oder Leihfahrräder.

Zudem erhalten Sie 6 x pro Jahr das **ADFC-Magazin Radwelt** mit vielen Tipps und Berichten rund ums Fahrrad. Dazu kommt 2 x pro Jahr die **FahRad-Zeitschrift**, unser Magazin für den Kreis Unna.



ADFC – Spaß am Leben, rauf aufs Rad.



WWW.TERNSEERSEE.DE

BADEPASS CAMPING SAFARIZELTE SCHWEDENHAUS DAUER CAMPING



Touren & Termine 2021

ADFC Selm

selm.adfc.de

Touren & Termine 2021

Vormittagstouren

Jeden Dienstag vom 13. April bis 19. Oktober 2021
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 40 km, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

April

Zum Südbad und Zeche Erin in Castrop-Rauxel

Samstag, 3. April 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 65 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Mit dem Rad durch die Münsterländer Bauernschaft

Sonntag, 18. April 2021, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Udo Borawski
ca. 60 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Mai

Holland-Tour

Samstag, 8. Mai 2021, 08:15, Bahnhof Selm-Beifang
Tourleiter/in: Gerd Paduch, Peter Cortner
ca. 85 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec
Anmeldung an gerd.paduch@adfc-selm.de bis 5. Mai 2021
max. 12 Teilnehmer/innen,
Anreise: Bahn und Fahrradanhänger, Kosten ca. 20,00 €



Einmal rund um Selm zum Ternscher See

Tour zur Eröffnung Stadtradeln
Samstag, 22. Mai 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 40 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Vormittagstour zum Stadtradeln

Dienstag, 25. Mai 2021, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 40 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Feierabendtour zum Stadtradeln

Donnerstag, 27. Mai 2021, 17:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 40 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Feierabendtour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Die Schloßgemeinde einmal anders

Sonntag, 30. Mai 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Rüdiger Willms
ca. 60 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Juni

Vormittagstour zum Stadtradeln

Dienstag, 01. Juni 2021, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 40 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Radtour von Bork nach Münster

Sonntag, 6. Juni 2021, 09:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 100 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Vormittagstour zum Stadtradeln

Dienstag, 08. Juni 2021, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 40 km
Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Entspannt zum Gartencafé im Hof Lünemann

Abschlussstour Stadtradeln

Freitag, 11. Juni 2021, 15:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Peter Cortner
ca. 30 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Nachmittagstour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec



Durch die Lippeauen zur Halde Radbod

Samstag, 26. Juni 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: N.N.
ca. 55 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec



© ADFC Hamburg

Juli

Selmer Familien-Radtour mit Klima-Rallye

in Kooperation mit dem ADFC Selm
Sonntag, 04. Juli 2021, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Familien-Radtour; leicht 25-30 km, 10-15 km/h
Einweg-/Rundtour zum Schloss Cappenberg
Tourleitung: Julia Bramkamp, Stadt Selm
Gerd Paduch, ADFC Selm

Ein buntes Sommerfest für Radfahrer

Selmer ADFC Radlerfest

Samstag, 10. Juli 2021, SGV Heim, ab 15:00 - 20:00 Uhr
SGV Lünen-Selm Wanderheim, Hölterweg 47, 59379 Selm
Organisation: Peter Cortner: 0172 2666 995
Jan Burken: 0172 7764389

Am Rand des nördlichen Ruhrgebiets entlang

Samstag, 17. Juli 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: N.N.
ca. 50 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

August

Sehenswertes in Lünen

Sonntag, 1. August 2021, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Rüdiger Willms
ca. 50 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Zum Pferderennen nach Drensteinfurt

Sonntag, 15. August 2021, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Helmut Rasche
ca. 70 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Kleine IndustriekulTour

Samstag, 28. August 2021, 08:00, Bahnhof Selm-Beifang
Tourleiter/in: Gerd Paduch, Peter Cortner
ca. 70 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec
Anmeldung an gerd.paduch@adfc-selm.de bis 25. Aug. 2021
max. 12 Teilnehmer/innen
Anreise: Bahn und Fahrradanhänger, Kosten ca. 20,00 €

September

Rundtour nach Lavesum

Samstag, 4. September 2021, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 65 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Mit dem Rad entlang des Zweistromlandes

Sonntag, 19. September 2021, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Udo Borawski
ca. 60 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Oktober

Gotteshäuser in Hamm

Sonntag, 3. Oktober 2021, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter/in: Rüdiger Willms
ca. 85 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

Zu den Emscherauen

Samstag, 16. Oktober 2021, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 60 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec

„Most und Kultour“ in Bergkamen Heil

Samstag, 30. Oktober 2021, 10:00 Uhr, Bürgerhaus Selm
Tourleiter/in: Gerd Paduch
ca. 60 km, 15 km/h, einzelne Steigungen
Tagestour, Rundtour, Tourenrad, Pedelec



© ADFC/Dackbar

ADFC Selm
Kirchplatz 1, 59379 Selm

Fahrradstammtisch

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat.
18:30 - 20:00 Uhr
Hotel und Gaststätte "an Bar", Kreisstr. 63, 59379 Selm

Sprecher ADFC Selm

Gerd Paduch, Tel.: 02592 21507
gerd.paduch@adfc-selm.de
Peter Cortner, Tel.: 0172 2666995
peter.cortner@adfc-selm.de

Aktuelle Änderungen finden Sie hier auf unserer WEB-Seite

selm.adfc.de

